

Eröffnungswochenende im

H40

FREITAG – 6.3.26



SAMSTAG – 7.3.26



SONNTAG – 8.3.26

H40dresden.de

19.00	Sekt und Torte – Eröffnungstanz	
20.00-22.00	Film Hayao Miyazaki	
22.30-00.30	DJ Lady Miszu	
9.00-10.00	FineArtYoga	Valentina Cabro
10.30-11.30	Choreografische Werkstatt	Valentina Cabro
13.00-14.00	Herzchakra Meditation	Surabhi Antje Yilmaz
14.00-15.00	Atemreise mit Ätherischen Ölen	Sylvia Dieng Anderssohn
15.00	Kaffee und Kuchen	
15.45-16.45	Balkantänze	Henry Drut
16.45	FotoTanzProjekt Seasons.	Sarah Eidam & Valentina Cabro
17.00-18.00	Bewegte Astrologie	Carolin Siegel & Sarah Eidam
18.30-19.30	Tanz der Hüterinnen Tanz der Wächter	Daniela Schwalbe Martin Voellner
20.00-21.00	Video und Tanz Performance x 2	Masa Hilcisin & Valentina Cabro – Basse & Irina von Toll
21.00-22.30	Musik & Video Duo + Interaktiver Tanz & Improvisation für alle	Panta Rhei Martin Andersson & Masa Hilcisin
23.00-01.00	Konzert zum Tanzen und EinSchlafen	Martin Andersson
01.00	Nachtruhe im H40 mit eigenem Schlafsack und Lieblingskissen	
7.00-7.45	MorgenKaffee	
8.00-10.00	Waldspaziergang zum Seerosenteich im H40	Franziska Tittmann-Götze & Christin Gabundo
10.00-13.00	Picknick am Seerosenteich im H40 für alle	
13.00-14.00	Bildekräfte	Franziska Tittmann-Götze
15.00-16.00	Tanztheater für Familien	Valentina Cabro
16.30-17.30	Yoga	Ulrike Neidel
19.30-21.30	Balfolk Konzert Parasol-Solo (Eintritt 20-30€)	

Wir alle freuen uns auf Euch!
Franziska & Valentina

H40 Hoyerswerdaer Str. 40 01099 Dresden Studio für Yoga und Tanz